CAMPISPA

Massagen

B1 Klassische Antistress Massage

Reduziert Stress, löst Muskelverspannungen und fördert die allgemeine Entspannung von Körper und Geist. Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens.

60 Min. **CHF 120.00**

B2 Sportmassage

Verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert die Erholung nach Anstrengung. Hilft Muskelverspannungen zu reduzieren, die Flexibilität zu verbessern und die Genesung nach Verletzungen zu beschleunigen.

60 Min. **CHF 120.00**

B3 Manuelle Lymphdrainage

Sanfte und spezifische Massagetechnik, die den Abfluss überschüssiger Flüssigkeiten aus dem Körper fördern soll. Es wird verwendet, um Schwellungen zu reduzieren, die Durchblutung zu verbessern, das Immunsystem zu stimulieren und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

60 Min. **CHF 130.00**

B4 Hot Stone

Bei dieser Massagetechnik werden glatte, erhitzte Steine vulkanischen Ursprungs verwendet, die die grosse Wirkung haben, Stress und Ängste abzubauen, Muskelverspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern, chronische Schmerzen zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

60 Min. **CHF 130.00**

B5 Ortho-Bionomy® Massage

Die Ortho-Bionomy® ist ein sanfter Ansatz, der die natürliche Fähigkeit des Körpers zur Selbstkorrektur stimuliert, um sein Gleichgewicht wiederherzustellen. Indem er dem Körper des Patienten aufmerksam zuhört, begleitet der Ortho-Bionomy®-Praktiker die verschiedenen Teile des Körpers in bequeme Positionen, so dass ihre Selbstkorrekturreflexe aktiviert werden. Es handelt sich um eine Form der Homöopathie am Körper.

60 Min. **CHF 120.00**

B6 Therapeutische Entspannungsmassage

Diese Massage kombiniert Elemente aus der klassischen Massage und Techniken zur Förderung der Entspannung. Ebenfalls wird bei dieser Massage die Durchblutung angeregt, muskuläre Verspannungen gelindert und Stress reduziert.

90 Min. **CHF 150.00**

B7 Peeling Massagetherapie

Durch das Peeling wird die Haut von abgestorbenen Hautzellen befreit, während gleichzeitig durch sanfte Massage Verspannungen gelöst und die Durchblutung gefördert werden. Diese Kombination sorgt für eine geschmeidige Haut und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

40 Min. (Rücken) **CHF 100.00**

B8 Dien Chan – Gesichtsreflexmassage

Die Gesichtsreflexmassage ist eine sanfte Technik, bei der bestimmte Reflexzonen im Gesicht stimuliert werden. Sie fördert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und kann dabei helfen das Hautbild zu verbessern.

40 Min. **CHF 100.00**

ACHTUNG

Preise pro Person, Termine nach Verfügbarkeit, können an der Rezeption gebucht werden, min. 1 Tag im Voraus bis 17:00 Uhr. Kostenlose Annullierung bis 12 Std. vorher.

Massagekosten können über die Zusatzversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden.
Für mehr Infos wenden Sie sich an die Masseurin.

Bei Herz- oder Diabetikerproblemen informieren Sie bitte die Masseurin.