



CAMPISPA

Massaggio

B1 Massaggio classico antistress

Riduce lo stress e allevia le tensioni muscolari, favorendo il rilassamento generale del corpo e della mente. Migliora il benessere generale.

60 Min.

CHF 120.00

B2 Massaggio sportivo

Migliora le prestazioni fisiche e favorisce il recupero dopo l'esercizio fisico. Aiuta a ridurre la tensione muscolare, a migliorare la flessibilità e ad accelerare il recupero dagli infortuni.

60 Min.

CHF 120.00

B3 Drenaggio linfatico

Una tecnica dolce e specifica per favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso dal corpo. Viene utilizzata per ridurre il gonfiore, migliorare la circolazione, stimolare il sistema immunitario e promuovere il benessere generale.

60 Min.

CHF 130.00

B4 Hot Stone

Tecnica di massaggio che prevede l'uso di pietre lisce e riscaldate di origine vulcanica che hanno la grande capacità di: ridurre lo stress e l'ansia, alleviare la tensione muscolare, migliorare la circolazione sanguigna, ridurre il dolore cronico e promuovere il benessere generale.

60 Min.

CHF 130.00

B5 Massaggio Ortho-Bionomy®

L'Ortho-Bionomy® è un approccio delicato che stimola la capacità naturale del corpo all'autocorrezione per ritrovare il suo equilibrio. Grazie all'ascolto attento del corpo del paziente, l'operatore in Ortho-Bionomy® accompagna le diverse parti del corpo in posizioni confortevoli affinché i suoi riflessi di autocorrezione si attivino. È una forma di omeopatia sul corpo.

60 Min.

CHF 120.00

B6 Massaggio terapeutico rilassante

Questo massaggio combina elementi del massaggio classico con tecniche che favoriscono il rilassamento. Inoltre, stimola la circolazione sanguigna, allevia le tensioni muscolari e riduce lo stress.

90 Min.

CHF 150.00

B7 Massaggio esfoliante

L'esfoliazione rimuove le cellule morte della pelle, mentre un massaggio delicato allevia le tensioni e stimola la circolazione. Questa combinazione assicura una pelle morbida e favorisce il benessere generale.

40 Min. (Schiena)

CHF 100.00

40 Min.

CHF 100.00

B8 Dien Chan - Massaggio di riflessologia Facciale

La riflessologia facciale è una tecnica delicata che stimola specifiche zone riflesse del viso. Favorisce la circolazione sanguigna, rilassa i muscoli e può contribuire a migliorare l'aspetto della pelle.

NOTE

Prezzo per persona, appuntamento soggetto a disponibilità, prenotando direttamente alla reception con almeno 1 giorno di anticipo entro le ore 17.00. Cancellazione gratuita fino a 12 ore prima.

Il costo del massaggio può essere coperto da un'assicurazione sanitaria complementare.
Per ulteriori informazioni, contattare la massaggiatrice.

In caso di problemi cardiaci o di diabete, si prega di informare la massaggiatrice.